

Государственное (областное) бюджетное учреждение Центр развития семейных форм устройства, социализации детей, оставшихся без попечения родителей, и профилактики социального сиротства «Семья» (Г(О)БУ Центр «Семья»)

**Дополнительная общеобразовательная программа –
дополнительная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности
«Счастливое рождение»**

Аннотация

1	Автор программы (Ф.И.О., место работы, должность)	Болдырева Ольга Александровна, начальник отдела профилактики социального сиротства, педагог-психолог, Г(О)БУ Центр «Семья»
	Преподаватель, реализующий программу (Ф.И.О., место работы, должность)	Болдырева О.А., начальник отдела профилактики социального сиротства, педагог-психолог, Г(О)БУ Центр «Семья»
2	Вид программы	Авторская
3	Направленность программы	Социально-педагогическая
4	Срок реализации	8 недель / 32 ак. часа
5	Возраст обучающихся	Взрослые
6	Когда и где рассмотрена	Заседание Педагогического совета учебного центра Г(О)БУ Центр «Семья» «09» января 2019 г.
7	Дата утверждения	09.01.2019 г.
8	Цель программы	Психологическая подготовка женщин и мужчин к родам и осознанному родительству.
9	Краткое содержание программы	1 занятие. Физиология и психология беременности. 2 занятие. Физиология и психология развития ребёнка во внутриутробном периоде. Взаимодействие родителей с ребёнком в этот период. 3 занятие. Физиология и психология родов. 4 занятие. Немедикаментозные методы обезболивания в родах. 5 занятие. Партнёрские роды. Роль матери и отца в жизни ребёнка. 6 занятие. Уход за новорожденным. Психология младенчества и раннего детства.

		<p>Взаимодействие родителей с ребёнком в этот период.</p> <p>7 занятие. Грудное вскармливание.</p> <p>8 занятие. Послеродовой период в жизни семьи.</p>
10	<p>Прогнозируемые результаты</p>	<p>Результатом реализации программы будет решение следующих задач:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Информирование будущих родителей о физиологии и психологии беременности и родов. 2. Информирование о физиологических и психологических особенностях внутриутробного развития ребёнка, психологии послеродового периода. 3. Информирование о роли матери и отца в жизни и развитии ребёнка. 4. Формирование навыков поведения в родах, обучение навыкам помощи в совместных родах. 5. Обучение навыкам ухода за ребёнком и взаимодействия с новорожденным. 6. Знакомство с основами детской и семейной психологии. 7. Снятие психоэмоционального напряжения. 8. Создание позитивных установок на благоприятное течение беременности и родов. <p>Главным прогнозируемым результатом реализации программы является формирование у будущих родителей ответственного отношения к родительству, направленность их на сохранение семейного благополучия.</p>